

ESCUELAS DEPORTIVAS CLUB DEPORTIVO

BOXEO	GOSHINDO	KRAV MAGA	THAI BOXING	KICK BOXING	K1
CAPOEIRA	CROSS TRAINING	MMA	TAEKWONDO	JETT KUNE DO	NINJUTSU
HIIT					

FITNES CLASES COLECTIVAS

	PILATES	MANTENIMIENTO	MANTENIMIENTO+50	ZUMBA	CICLO	CICLO EXTREM
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
9:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
10:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
	GOSHINDO		GOSHINDO	GOSHINDO		
	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	
	K1	K1	K1	K1	K1	
	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	
11:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	ZUMBA
	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	
	K1	K1	K1	K1	K1	
	KRAV MAGA		KRAV MAGA			
	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO	
12:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO
	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	
	K1	K1	K1	K1	K1	
	MANTENIMIENTO+50				MANTENIMIENTO+50	
13:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO
		PILATES		PILATES		
14:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO
	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	
	K1	K1	K1	K1	K1	
	THAI BOXING	THAI BOXING	THAI BOXING	THAI BOXING	THAI BOXING	
	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	
14:15		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		
14:30	CICLO		CICLO		CICLO	
15:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
16:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	
17:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
	MMA		MMA		MMA	
17:30		GOSHINDO		GOSHINDO		
18:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
	KICK BOXING		KICK BOXING		KICK BOXING	
	K1		K1		K1	
	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	
19:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
	KICK BOXING		KICK BOXING		KICK BOXING	
	K1		K1		K1	
	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	
	MMA		MMA		MMA	
	PILATES		PILATES		PILATES	
20:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	
	TAEKWONDO	JETT KUNE DO	TAEKWONDO	JETT KUNE DO	TAEKWONDO	
	KICK BOXING	NINJUTSU	KICK BOXING	NINJUTSU	KICK BOXING	
	K1		K1		K1	
21:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
	THAI BOXING	THAI BOXING	THAI BOXING	THAI BOXING	THAI BOXING	
	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	
	K1	K1	K1	K1	K1	
	CAPOEIRA	KRAV MAGA	CAPOEIRA	KRAV MAGA	CAPOEIRA	
22:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	